



El rastreo de contactos puede detener la COVID-19

FloridaHealth.gov • Departamento de Salud de Florida

Si le diagnostican la COVID-19, un epidemiólogo del departamento de salud de su condado le preguntará por todas las personas con las que haya estado en contacto durante las últimas 2 semanas. El epidemiólogo hablará con cada persona y les preguntará sobre su salud. Esto se denomina rastreo de contactos y es una función esencial de la salud pública.

Al informar de todos sus contactos, está ayudando a detener la propagación de la COVID-19.

1 Su prueba dio positivo por COVID-19.



Debe quedarse en casa.



La mayoría de las personas deben aislarse en su casa y recibir atención allí durante 14 días. Asegúrese de hacer lo siguiente:

- Aislarse en una habitación y tener un baño de uso exclusivo si es posible.
- Mantener un registro de sus síntomas.
- Descansar y mantenerse hidratado.
- Preguntarle a su proveedor de atención médica sobre los medicamentos para el dolor y la fiebre.
- Seguir las pautas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades para la atención domiciliaria: [CDC.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/).

2 Un epidemiólogo local le preguntará con quién ha estado en contacto durante las últimas dos semanas.



Estos contactos presentan síntomas. Deben mantenerse aislados en su casa durante 14 días. Si sus síntomas empeoran, probablemente se les hará la prueba.



Se puede preguntar a estos contactos sobre sus contactos.

3 El epidemiólogo y el departamento de salud de su condado los monitorearán a usted y a sus contactos durante varios días.



Este contacto no identificado podría contagiar la COVID-19 a otras personas.



Para frenar la propagación de la COVID-19, los epidemiólogos intentarán encontrar este contacto.

Este contacto no presenta síntomas. Se les pedirá que se mantengan aislados en su casa durante 14 días.



Algunas personas con COVID-19 no presentan síntomas evidentes.

También se le pedirá a este contacto que:

- Practique el distanciamiento social: que mantenga una distancia de al menos 6 pies con las demás personas.
- Mantenga un registro de los posibles síntomas de COVID-19: fiebre, tos y falta de aire.
- Busque más información: [FLHealthCOVID19.gov](https://www.flhealth.gov/covid19) o [CDC.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus).

La información de contacto del departamento de salud del condado se encuentra en [FloridaHealth.gov](https://www.flhealth.gov).